

## RESSOURCES EN CAS DE BESOIN

Vous vous posez des questions concernant le bien-être de votre ado ?

Des signes vous font penser qu'il ne va peut-être pas bien ?

Vous rencontrez des difficultés avec votre ado ?

Page à garder

Ces différentes ressources peuvent vous aider :

## Etablissements dédiés à l'accompagnement des adolescents à Nîmes

### Besoin des parents

**Centre médico-psycho-pédagogique** 04 66 67 32 53  
PEP30  
8 rue Saint Charles  
30000 Nîmes

### Centre médico-psychologique

CHU de Nîmes

Nîmes Ouest :

- Rue Montaury • 04 66 68 75 20
- Association Escalières • 04 66 23 78 85
- Rue Sainte Anne • 04 66 27 92 60

Nîmes Est :

- Rue Cité Paul Giran • 04 66 27 98 38

**Unité Ados** -CHU de Nîmes 04 66 68 40 72

- Psychologue Consultations • 04 66 68 34 15
- Psychologue Ambulatoire • 04 66 68 40 72

### Pas besoin des parents

#### Maison des adolescents

34ter rue Florian  
30900 Nîmes 04 66 05 23 46

#### Points Accueil Ecoute Jeunes

281 chemin du Mas Coquillard  
30020 Nîmes 06 98 72 80 20

S'informer et  
comprendre les  
principales difficultés  
psychologiques  
des enfants

<https://www.clepsy.fr>



## Ecoute, informations, conseils pour les parents et éducateurs

anonyme  
&  
confidentiel

#### Ecole des Parents et des Educateurs Gard

0 805 382 300

<https://www.epe30.fr/>

#### Interservice parents (EPE)

01 44 93 44 93

#### Allô grands-parents (EPE)

01 44 93 44 90

[www.allo-grandsparents.fr/](http://www.allo-grandsparents.fr/)

#### Allô Ecoute parents

06 01 18 40 36

[www.alloecouteparents.org](http://www.alloecouteparents.org)

#### Écoute famille Unafam

01 42 63 03 03

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

#### Gestion des risques numériques

<https://jeprotegeomenfant.gouv.fr/>

#### Protection des Jeunes

119

<https://www.allo119.gouv.fr/>